

# 北勢地域若者サポートステーション

## 就職氷河期世代向け支援の取り組みについて

北勢地域若者サポートステーション(以下ほくサポ)では、氷河期世代とよばれる37~49歳までの方の支援を積極的に行っています。

1991年のバブル崩壊やその後のリーマンショックなどにより、不況に陥った日本経済の影響で就労困難者が増えました。失われた10年(ロストジェネレーション)とも20年とも呼ばれています。安定的に就労することが難しくなり、正規雇用が激減、非正規労働者が増加し、そこから正規社員で働くきっかけが掴めず、現在に至る方が多い状況が現在まで続いています。

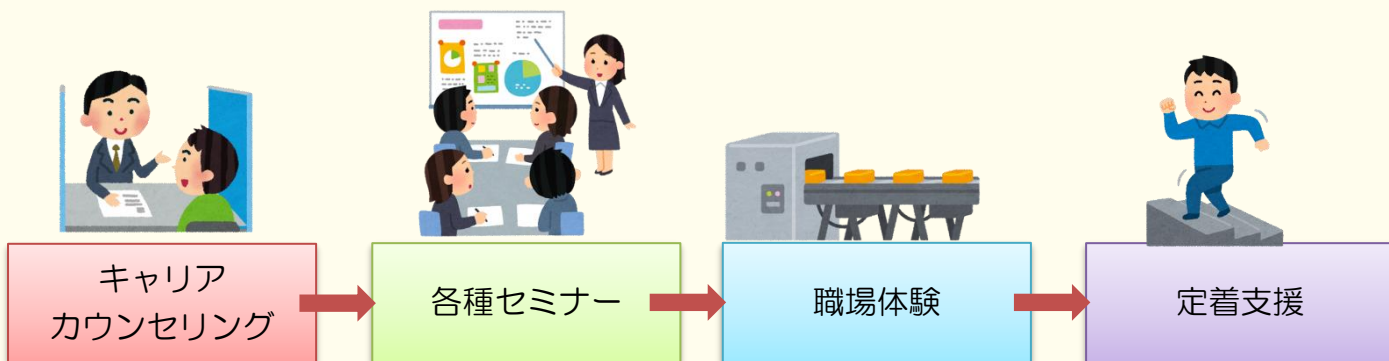
そこで、ほくサポでは、様々な理由から就職が難しく、一歩を踏み出すことができなかった就職氷河期世代の方の支援のために、キャリアカウンセリング・講座・職場体験等のプログラムを用意し「自分らしい働き方」を見つけて頂くきっかけづくりを提供しています。

### こんな不安を解決します！

- ・書類選考に通らない
- ・無業期間(ブランク)が長い
- ・転職を繰り返している
- ・いまさら…と自信がない
- ・本当は働きたいのに一歩が踏み出せない
- ・年齢を気にして、もう遅いと思ってしまう



<支援内容>



1、専門家による個別支援	キャリアカウンセリング、自己理解、仕事理解、応募書類の添削、面接練習 心理カウンセリング
2、豊富なメニュー	セミナー・講座・VPI・GATBの適性講座
3、定着・ステップアップ支援	就職後の定着支援、非正規から正規のステップアップ支援

○就労前スキルアップ訓練（セミナー・講座）

職場で役立つコミュニケーションや就職につながる基礎的なビジネスマナー講座など、就職氷河期世代の目線に立ち、すぐに役立つスキルを身に付けられる講座です。

【講座内容】

・集中訓練プログラム

2か月後、自信をもって就活に臨める自分と出会う！  
就職を勝ち取るために2か月間の集中訓練プログラムです。決まった時間や場所に通うことで生活習慣を整え、就活のマナーやコミュニケーションやパソコンスキルなどをじっくりと身につけていきます。

・就職応援セミナー

3回シリーズの講座  
主に自己理解・仕事とのマッチング・面接練習をテーマに行います。就労経験がない方から無業期間が長くなってしまった方、様々な方に対応した内容となっています。

・自己理解セミナー

自分の職業適性を知ることができる講座です。  
VPI検査で職業に対する興味・関心、GATB検査で潜在能力を調べていきます。自分の興味と能力を知ること、自分に合う職業を理解し、就職活動に臨むことができます。



・人とつながるワーク

チームで働く事をトレーニング出来るチートレ講座やアサーショントレーニング、メンタルのコントロールを考える認知行動療法など人間関係作りの手助けをします



〇家族向け就職氷河期世代支援

就職に悩む当事者とその家族の支援を充実させるために、ご家族向けのセミナー、カウンセリングを実施「どのように本人と関わっていいかわからない…」「近所の目が気になる…」「ひきこもり」家族内で抱え込み、相談できる場所がないと悩まれているご家族のための支援です。

【支援内容】

・家族向け就職氷河期世代の就職を考えるセミナー

悩まれるご家族で集まって頂き、当事者の状態に理解を深めるとともに、家族としてできることを考えるきっかけをつくる講座です。  
相談員がファシリテーターとなるため話しやすい雰囲気の中、受講していただけます。

主催：北勢地域若者サポートステーション (三重県津市平塚)

40代無業状態ご家族様に朗報

親は子どもとどう接するべきか?!

**家族向けセミナー**  
(就職氷河期世代)

働くことに困難を感じる子どもは何を思い、考えていたのか…悩みをかえ、心を届かしていた当事者の声を聞かせていただきます。ご自身の悩みを語り合い支援のきっかけを見つけましょう。

日程 **2024年3月23日(土)** **参加無料**  
13:30~16:00

会場 四日市市総合会館7階 第2研修室  
(四日市市議政庁2番2号)

定員 **定員20名様** 電話でご予約お受けします

講座内容

- ①子どもとの接し方で大切にしたいことは〇〇です!
- ②当事者の声  
「私が思っていたこと、親に言われたつらい言葉こうしてほしかった」など
- ③グループワーク

担当：北勢地域若者サポートステーション  
副所長 小林 理華

お問い合わせ・お申込み  
北勢地域若者サポートステーション

TEL: 059 - 359 - 7280  
MAIL: wakamono@hokusapo.com  
URL: http://hokusapo.com



## ・親サポ(面談)

ほくサポを紹介しても、本人が通おうとしない…そんな悩みを持たれている家族も少なくありません。まずはご家族の相談内容をお聴かせください。

ご家族が変わり余裕をもつことで、当事者にも余裕がうまれます。支援につながる一歩にしてください



## ○支援事例

実際、ほくサポに相談に来られ就職された方々の事例をご紹介します！

ほくサポの支援を受け就職された方たちのプロフィールと利用者の声

**Aさん 45歳 無業期間:14年**

「仕事をしたくないというよりも、外に出たくないとか人に会いたくないという気持ちが強かったが、サポステに通うようになってそれが解消され、結果、仕事につながり働くことができた」



**Bさん 41歳 無業期間:10年**

「2か月間の集中訓練プログラムに参加したことで、昼夜逆転していた生活が、朝きちんと起きられるようになり、生活リズムを変えることができた」



**Cさん 45歳 無業期間:6年**

「10社程度不採用になって落ち込んだが、やっと採用された。サポステに励まされ続けなければ、こんなに頑張れなかった」



### 現在、支援中の方のプロフィールと支援内容

Dさん 40歳 無業期間:1年6ヶ月

まずは自分に合う仕事を見つけたいと、面談を受けながらサポステの講座を受講。  
自己理解を進めるために好きな事、やりたい事などを書き出して、相談員と一緒に整理をしています。

就職の目標時期を設定して、具体的に就職活動を進めていきます。

そのために自己理解だけでなく企業のしくみや、職業理解を深めていきます。

### ○就職氷河期向け支援の実績

#### 令和2年度実績

新規登録者数	進路決定者数	相談件数
51名 (支援全体:131名)	20名 (141名)	329件 (3191件)
集中訓練プログラム		
参加者数 2名	進路決定者数 1名	

#### 令和3年度実績

新規登録者数	進路決定者数	相談件数
28名 (支援全体:103名)	24名 (111名)	419件 (2660件)
集中訓練プログラム		
参加者数 6名	進路決定者数 4名	

## ○その他の支援について

### ・職場体験

一度働いていたが短期で辞めてしまった…自分にはどんな仕事が合うのかわからない…  
そんな方のために実際に企業で職場体験ができる機会を提供しております。

### ・社会体験(ボランティア)

人のために何かしてみたい、生活リズムを整えたい！  
誰かのためではなく、自分のために活動をすることでボランティアはかけがえのない経験になります

(北勢地域若者サポートステーション 外観)



ほくサポの就職氷河期向け支援を利用して、就職を目指しましょう！



## 予約について

まず、電話 or メールにて予約をお願いします。(お名前・年齢・簡単な相談内容をお聞かせ頂きます)

### お問い合わせ

TEL:059-359-7280 FAX:059-359-7281  
メール:wakamono@hokusapo.com

### 予約可能日時

火曜～土曜日(9:30～18:00)  
(日曜・月曜・祝日はお休みです)  
基本、面談時間は、1時間程度になります