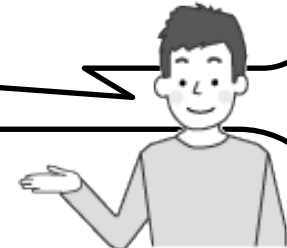




相談員からの一言

ボランティア・就労体験を主に担当している相談員の田中です。
 何から始めて良いかわからない、どんな仕事が自分に向いているのかわからない。
 そんな時、ボランティアに参加してみませんか？
 仲間と一緒に気持ちのいい汗をかくことで、気持ちがふっきれるかもしれません。
 又、気になる職場があったら就労体験にチャレンジしてみましよう！！



○出張相談

- ・四日市市 毎週火曜日 13:30~16:30 (四日市大学)
- ・桑名市 毎月第1・2・4水曜日 13:15~17:15 (桑名市役所北庁舎2階 消費生活相談室)
- ・いなべ市 毎月第3水曜日 13:30~16:30 (いなべ市藤原庁舎・会議室)
- ・木曾岬町 毎月第3木曜日 9:30~11:30 (木曾岬町福祉・教育センター和室)
- ・東員町 毎月第1水曜日 10:00~12:00 (東員町保健福祉センター・2F会議室)
- ・菰野町 毎月第3水曜日 10:00~12:00 (菰野町農村環境改善センター内)
- ・朝日町 毎月第4水曜日 10:00~12:00 (朝日町役場・1F相談室)
- ・川越町 毎月第2水曜日 10:00~12:00 (川越町役場・2F会議室)
- ・HW四日市 毎月第3火曜日 13:00~16:00 (ハローワーク四日市)
- ・HW桑名 毎月第3木曜日 13:00~17:00 (ハローワーク桑名)

~若者の集い~



12月24日(土) 10:00~12:00

対象者：15才~39才までの就職を目指している方々
若者の集いってどんなことするの？
 簡単なコミュニケーションゲームなど通じ、若者同士で楽しく交流を行います。参加することによってコミュニケーション力の向上や、同じような悩みを持った人と、ゲームやワークを通じて自然に話ができるようになっていきます。
 過去の集いでは、「じゃんけん列車ゲーム」「落ちた落ちたゲーム」「じゃんけん陣取りゲーム」「言葉並べゲーム」などを行い、大好評でした。

ほくサポブログ



ほくサポブログ始めました！
 講座情報・ボランティア情報・ヒストリ一等を随時更新！是非、ほくサポ利用者の方はアクセスしてください★
 スマホやPCでお家にいてもらくらく情報GET！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|-------------------|-------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| お休み | | | | 【ゴミ拾い】 【朔日恵比寿】 | | お休み |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| お休み | | 東員町出張相談 桑名出張相談 | ストレス対処講座 | 【ゴミ拾い】 ★臨床心理士相談 | | お休み |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| お休み | | 川越町出張相談 桑名出張相談 働きたい女性 セミナー | 木曾岬出張相談 HW桑名出張相談 労働法 女子会 | 【ゴミ拾い】 【朔日恵比寿】 【映画会】 | | お休み |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| お休み | ハローワーク 四日市出張相談 | 菰野町出張相談 いなべ出張相談 | ★臨床心理士相談 | お休み 【キャンドル作り】 | ★臨床心理士相談 若者の集い | お休み クリスマス☆ |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| お休み | | 朝日出張相談 桑名出張相談 【諏訪新道 一斉清掃】 | | | | |



就労体験をしてみませんか？
 就職活動の前に仕事の現場を知りたい！自分にはどんな仕事ができるか試したい！
 など、まずお気軽にご相談下さい。



- 【就労体験相談予定日】
- ◆12月 2日(金)
 - ◆12月 9日(金)
 - ◆12月 16日(金)
 - ◆12月 30日(金)

※ほくサポは、日・月・祝日がお休みとなっております。
 相談・講座はすべて無料です。
 予約制となっておりますのでお電話・メールでの連絡をよろしくお願ひします。
 遅刻・キャンセルの場合は、ほくサポまでご連絡下さい。
 詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ
 北勢地域若者サポートステーション
 〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町 3-4 星座ビル 2F
 ☎059-359-7280 (予約制)

ボランティア掲示板

朔日恵比寿 (今月は年末の為2回開催されます。)

日程： 12月2日・12月16日(金)

時間：9:00~16:00

内容：朔日恵比寿 抽選会の準備お手伝い

8:45 集合

ゴミ拾い・水やり

日程： 12月2日・9日・16日(金曜日)

時間：13:30~14:30

内容：商店街アーケードのゴミ拾い・清掃作業

13:15 集合

諏訪新道一斉清掃

日程： 12月28日(水)

時間：9:00~9:30

内容：花壇の草取り

8:45 集合

映画上映会受付

日程：12月16日(金)

時間：17:30~20:00

内容：映画会の受付・片づけ

17:15 集合

キャンドルナイト ボランティア

日程：12月23日(金)

時間：13:00~17:00

内容：すわ公園にキャンドルを並べる作業です。

12:45 集合



女子会

2016.12.15(木)

時間：13:30~15:30

場所：ほくサポ サテライト3F



内容

今回のテーマは「ペーパークラフト」です。
ペーパークラフトとは、紙を素材として作る模型のことです。今回は、クリスマスのアイテムを作ります。
無理にしゃべらなくても大丈夫！
気楽な時間を一緒に過ごしましょう♪

ストレス対処講座

2016年12月8日(木)

時間：13:00~16:00

場所：ほくサポ サテライト2F

内容

ストレスはできるだけ少なくしたいものです。
自分自身でストレスと上手につき合っていく方法を身に付けましょう。

リラクゼーション法や
ストレスチェック等を行います。



知って役立つ労働法



日程 12月15日(木)

時間 10:00~12:00

内容 会社にこう言われたけどこれって本当はどうなんだろう？とモヤモヤしたことはありませんか。
正しい知識を身に付けることは自分を守ることに繋がります。
今回は、これから仕事を始める(すでに始めている方も)全ての人に知っておいて欲しい労働法の基礎についてお話しします。

葛巻写真館 第24号



「できるか」と聞かれたら、すぐに「もちろん」とこたえること

それから懸命にやり方を見つけたい

セオドア・ルーズベルト

僕は自分に仕事を頼まれるということは、「きっと葛巻さんならできる」と考えてもらった結果そのお話しがいただけると考えています。だから始めからムリだと考えるのは勿体ないと思うのです。自分を生かそうと考えるならばルーズベルトのこの言葉を思い出してください。 葛巻