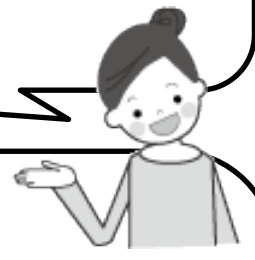




相談員からの一言

子育てもちゃんとやりたい。でも仕事もしたい！
 「三つ子の魂百まで」っていうし、やっぱり働くのあきらめようかな・・・
 そんな気持ちの交通整理を相談員と一緒にしませんか。
 ホクサポは子育てママも応援しています。お気軽にお立ち寄りください。

(藤川)



○出張相談

- ・四日市市 毎週火曜日 13:30~16:30 (四日市大学)
- ・桑名市 毎月第1・2・4水曜日 13:15~17:15 (桑名市役所北庁舎2階 消費生活相談室)
- ・いなべ市 毎月第3水曜日 13:30~16:30 (いなべ市藤原庁舎・会議室)
- ・木曾岬町 毎月第3木曜日 9:30~11:30 (木曾岬町福祉・教育センター和室)
- ・東員町 毎月第1水曜日 10:00~12:00 (東員町保健福祉センター・2F会議室)
- ・菰野町 毎月第3水曜日 10:00~12:00 (菰野町農村環境改善センター内)
- ・朝日町 毎月第4水曜日 10:00~12:00 (朝日町役場・1F相談室)
- ・川越町 毎月第2水曜日 10:00~12:00 (川越町役場・2F会議室)
- ・HW四日市 毎月第3火曜日 13:00~16:00 (ハローワーク四日市)
- ・HW桑名 毎月第3木曜日 13:00~17:00 (ハローワーク桑名)

~若者の集い~



8月27日(土) 10:00~12:00

対象者：15才~39才までの就職を目指している方々
若者の集いってどんなことするの？
 簡単なコミュニケーションゲームなど通じ、若者同士で楽しく交流を行います。参加することによってコミュニケーション力の向上や、同じような悩みを持った人と、ゲームやワークを通じて自然に話ができるようになっていきます。
 過去の集いでは、「じゃんけん列車ゲーム」「落ちた落ちたゲーム」「じゃんけん陣取りゲーム」「言葉並べゲーム」などを行い、大好評でした。

ほくサポメルマガ「ほくサポ通信」のお知らせ
 この度、メルマガ「ほくサポ通信」を配信することが、決まりました。配信日は不定期で、ほくサポで行われる講座やボランティア情報をいち早くお届けすることができます！
 ほくサポ利用者の方は、是非購読お願いします。
 購読方法：①ほくサポHPの購読フォーム
 ②QRコード読み込み、空メール
 ③a0001669431@mobile.mag2.com
 に空メール
 いずれかの方法で購読して下さい。
 わからない事があれば気軽にお問合せ下さい。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
お休み	労働法セミナー ←【8月1日 朔日恵比寿】	東員町出張相談 桑名出張相談		【ゴミ拾い】	【なや草取り】 ストレス対処講座	お休み 【四日市祭り】
8	9	10	11	12	13	14
お休み		川越町出張相談 桑名出張相談		★臨床心理士相談 【ゴミ拾い】		お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	ハローワーク 四日市出張相談	菰野町出張相談 いなべ出張相談	木曾岬出張相談 ハローワーク桑名 出張相談	【ゴミ拾い】 【映画会】	【なや草取り】	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み		朝日町出張相談 桑名出張相談 【諏訪新道 一斉清掃】	女子会	★臨床心理士相談 【ゴミ拾い】	★臨床心理士相談 若者の集い 【なや草取り】	お休み
29	30	31				
お休み						



就労体験をしてみませんか？
 就職活動の前に仕事の現場を知りたい！自分にはどんな仕事ができるか試したい！
 など、まずお気軽にご相談下さい。



- 【就労体験相談予定日】
- ◆ 8月 5日 (金)
 - ◆ 8月 12日 (金)
 - ◆ 8月 19日 (金)
 - ◆ 8月 26日 (金)

※ほくサポは、日・月・祝日がお休みとなっております。
 相談・講座はすべて無料です。
 予約制となっておりますのでお電話・メールでの連絡をよろしくお願ひします。
 遅刻・キャンセルの場合は、ほくサポまでご連絡下さい。
 詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ
 北勢地域若者サポートステーション
 〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町 3-4 星座ビル 2F
 ☎059-359-7280 (予約制)

ボランティア掲示板

朔日恵比寿

日程：8月1日（月）
時間：9：00～16：00
内容：朔日恵比寿 抽選会の準備お手伝い

8：45 集合

ゴミ拾い・水やり

日程：8月5日・12日・19日・26日（毎週金曜日）
時間：13：30～14：30
内容：商店街アーケードのゴミ拾い・清掃作業

13：15 集合

諏訪新道一斉清掃

日程：8月24日（水）
時間：9：00～9：30
内容：花壇の草取り

8：45 集合

映画上映会受付

日程：7月19日（金）
時間：17：30～20：00
内容：映画会の受付・片づけ

17：15 集合

なやプラザ草取り

日程：8月6日・20日・27日 土曜日
時間：9：00～11：30
内容：なやプラザの草取り

8：45 集合

大四日市祭り

日程：8月7日（日）
時間：16：00～19：00
内容：日本タバコ産業様と「拾えば街が綺麗になる」運動の補助

15：45 集合

女子会

8月25日（木）



女子会では、就職を目指している女性同士で、テーマを決めて楽しく交流をします。女性ならではの悩みや、迷いも気兼ねなく話しましょう！

時間：13：30～15：30

場所：ほくサポサテライト2F

今回のテーマは【大人の塗り絵】です。

今、人気の「大人の塗り絵」をしながら子どもの心を取り戻してリラックスしてみませんか。女性同士で一つのテーマを囲み自由に楽しくお話ししましょう♪

葛巻写真館 第20号



【何のリスクも取れない人間は、人生で何一つ成し遂げることはできない。】 by モハメド・アリ

先月お亡くなりになったボクシングの世界チャンピオンだったモハメド・アリさんの言葉を紹介します。リスクをとる。これは危険に身を投じると言う事ではなく、あえて困難な道に挑むということです。取り返しのつかないリスクはもちろん取るべきではありませんが、人生で何か成し遂げようと思えば、ある程度のリスクを覚悟しなくてはなりません。しかし、人はリスクに対し過敏に反応し過ぎ、避けたがる。リスクを取れなければ何も治りませんしリスクを取ってみればこそ人生が変わり始めることも多々あります。何かを成し遂げるためなら、むしろ、リスクを探しましょう…。そして、もしも迷いがあるならば、リスクを高い方を選択しましょう…。

くずまき（・ω・）ノ