

就職に向けてはじめての一步を踏み出そう！

参加費
無料
予約制

就活応援セミナー

対象：就労を目指す若者（15歳～49歳）

目的：自立と就労を支援する

5月21日(土)

自分を考えてみよう

- ・自分を大切にすること、自分を受け入れることとは
- ・楽しいワークを通して仲間とのふれあいの中で自分を知る（自己理解）

6月4日(土)

キャリア（仕事・役割）を考えてみよう

- ・仕事の種類と将来性について知る
- ・興味のある仕事を分析してみる（自己と仕事のマッチング）

6月11日(土)

準備して行動しよう（一步を踏み出す）

- ・まず動いていくために必要な物を備える（安心安全の確保）
- ・効果的な自己PRの体験（模擬面接のトレーニングで自信をつける）

日程

2022年5月21日（土）
2022年6月 4日（土）
2022年6月11日（土）

時間

13時30分～15時30分

集合場所

北勢地域若者サポートステーション
※13時15分にお集まりください

講師

水谷 秀和 氏
（シニア産業カウンセラー
/キャリアコンサルタント）

ご予約・お問い合わせ

北勢地域若者サポートステーション

開所日：火～土9:30～18:00/休日：日・月・祝

TEL

059-359-7280

E-mail

wakamono@hokusapo.com

URL

http://hokusapo.com/