



サポステ

2022年度 三重労働局委託事業

受講者募集  
定員10名

※超えた場合は選考

2ヵ月後、自信を持って  
就活に臨める自分と出会う!

無業者  
の為の

# 集中訓練プログラム

**対象** 三重労働局委託「北勢地域若者サポートステーション」では、就職を目指す方々に“就職を勝ち取る”ために2ヶ月間の集中訓練プログラムを開講します!

**15才~49才の方で就職を目指す方はどなたでも参加できます。**

ぜひ、お問い合わせください!(但し、学生(在学)の方は参加できません)

**日程** 6月1日(水)~8月2日(火)

(原則週5日・1日5時間)※尚、期間中には4泊5日の合宿を含みます

**場所** 北勢地域若者サポートステーション(四日市市諏訪栄町3-4星座ビル2F)

合宿は四日市市内を予定

**費用** 自己負担は合宿宿泊費のみとなります(4泊約12,000円)

★お問合せお申し込みは059-359-7280、北勢地域若者サポートステーションまで

## プログラムの流れ

まずは 決まった時間・場所に通うことで、生活習慣を **はたらくモード**に!

徐々に 挨拶・言葉遣い・就活マナーなどのスキルを、一日一日じゅくじゅくと身に付けていきます

4泊5日の合宿あり



6/1

7月

8/2

# 2ヵ月でいろいろUP

## カリキュラムの一例



受講風景



コミュニケーション  
トレーニング風景



パソコン基礎講座風景

申込み方法は裏面をチェック!