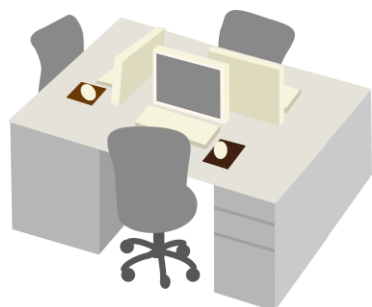




# 就活応援セミナー

就職に向けてはじめての一步を踏み出そう！



対 象: 就労を目指す若者(15歳~49歳)  
サポステ利用者なら誰でも参加できます。

目 的: 自立と就労を支援する

日にち

2021年5月 8日(土)  
2021年5月15日(土)  
2021年5月22日(土)

時 間

13:30~15:30

講 師

水谷 秀和 氏  
(シニア産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)

集合場所

北勢地域若者サポートステーション  
※13:15にお集まりください

講座内容

## 【アジェンダ1】自分を考えてみよう

- ・自分を大切にすること、自分を受け入れることは？
- ・楽しいワークを通して仲間とのふれあいの中で自分を知る  
(自己理解)

## 【アジェンダ2】キャリア(仕事・役割)を考えてみよう

- ・仕事の種類と将来性について知る
- ・興味のある仕事を分析してみる(自己と仕事のマッチング)

## 【アジェンダ3】準備して行動しよう(一步を踏み出す)

- ・まず動いていくために必要なものを揃える(安心安全の確保)
- ・効果的な自己PRの体験  
(模擬面接等のトレーニングで自信をつける)

お問合せ・お申込み

参加をご希望の方は事前にご予約をお願いします。

[TEL] 059-359-7280

火曜日~土曜日10:00~18:00 / 日曜日・月曜日・祝日休み

[URL] <http://hokusapo.com/>

[MAIL] [wakamono@hokusapo.com](mailto:wakamono@hokusapo.com)

主催 : 北勢地域若者サポートステーション

〒510-0086 四日市市市諏訪栄町3-4 星座ビル2F