

第2回 ピアサポート講座
元アウトドア店員がサポートステーションに通うまで！

ときには「自然とアウトドア」の
話を聞いてみませんか？

参加無料
予約制

日程:2022年10月8日(土)

13:30~15:00(13:15サポステ事務所集合)

会場:トレーニングカフェ スプラウト

第1部	自己紹介 自然との対話について
第2部	ウォーキング (好きな飲み物持参・歩きやすい靴) 体験の感想



- ・仕事が嫌な時も居場所があった
- ・自然を友達にしておこう
- ・癒しの見つけ方
- ・アウトドアよりリラックス方法

講師紹介:加藤 雅康 氏 (年齢:38歳)
元アウトドアショップ店員
うつ状態から就労を目指す!

お問合せ
お申込み

北勢地域若者サポートステーション
〒510-0086
四日市市諏訪栄町3-4 星座ビル2F
☎059-359-7280 ☎059-359-7281
E-mail wakamono@hokusapo.com
URL <http://hokusapo.com>

