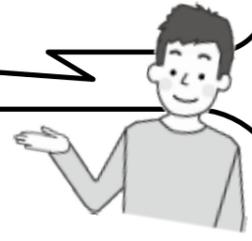




相談員からの一言

今日は、就労体験をしてみませんか！  
 本年度は、県の支援による5日間コースが18件、市の支援による3日間～5日間コースが10件分準備されております。実際に仕事に就く前に不安を持たれている方に朗報です。  
 体験先も就労が可能な所を重点的に開拓しましたので、ぜひ挑戦してみてください。  
 業務的には、介護・清掃・スーパーと農業関連となります。詳しくは職場体験コーディネータ田中まで…。  
 (田中)



○出張相談

- ・四日市市 毎週火曜日 13:30～16:30 (四日市大学)
- ・桑名市 毎月第1・2・4水曜日 13:15～17:15 (桑名市役所北庁舎2階 消費生活相談室)
- ・いなべ市 毎月第3水曜日 13:30～16:30 (いなべ市藤原庁舎・会議室)
- ・木曾岬町 毎月第3木曜日 9:30～11:30 (木曾岬町福祉・教育センター和室)
- ・東員町 毎月第1水曜日 10:00～12:00 (東員町保健福祉センター・2F会議室)
- ・菰野町 毎月第3水曜日 10:00～12:00 (菰野町農村環境改善センター内)
- ・朝日町 毎月第4水曜日 10:00～12:00 (朝日町役場・1F相談室)
- ・川越町 毎月第2水曜日 10:00～12:00 (川越町役場・2F会議室)
- ・HW四日市 毎月第3火曜日 13:00～16:00 (ハローワーク四日市)
- ・HW桑名 毎月第3木曜日 13:00～17:00 (ハローワーク桑名)

## ～若者の集い～



6月25日(土) 10:00～12:00

対象者：15才～39才までの就職を目指している方々  
**若者の集いってどんなことなの？**  
 簡単なコミュニケーションゲームなど通じ、若者同士で楽しく交流を行います。参加することによってコミュニケーション力の向上や、同じような悩みを持った人と、ゲームやワークを通じて自然に話ができるようになっていきます。  
 過去の集いでは、「じゃんけん列車ゲーム」「落ちた落ちたゲーム」「じゃんけん陣取りゲーム」「言葉並べゲーム」などを行い、大好評でした。

ほくサポメルマガ「ほくサポ通信」のお知らせ  
 この度、メルマガ「ほくサポ通信」を配信することが、決まりました。配信日は不定期で、ほくサポで行われる講座やボランティア情報をいち早くお届けすることができます！  
 ほくサポ利用者の方は、是非購読お願いします。  
 購読方法：①ほくサポHPの購読フォーム  
 ②QRコード読み込み、空メール  
 ③a0001669431@mobile.mag2.com  
 に空メール  
 いずれかの方法で購読して下さい。  
 わからない事があれば気軽にお問合せ下さい。



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		東員町出張相談 桑名出張相談 【朔日恵比寿】		臨床心理士相談 【商店街の美化】		お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み		川越町出張相談 桑名出張相談		【商店街の美化】	就活セミナー①	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み		菰野町出張相談 いなべ出張相談	木曾岬出張相談 ハローワーク桑名 出張相談	臨床心理士相談 【商店街の美化】	就活セミナー②	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	ハローワーク 四日市	朝日町出張相談 桑名出張相談 【諏訪新道 一斉清掃】		【商店街の美化】	若者の集い 就活セミナー③ 臨床心理士相談	お休み
27	28	29	30			
お休み						



就労体験をしてみませんか？  
 就職活動の前に仕事の現場を知りたい！自分にはどんな仕事ができるか試したい！  
 など、まずお気軽にご相談下さい。

【就労体験相談予定日】

- ◆6月 3日(金)
- ◆6月10日(金)
- ◆6月17日(金)
- ◆6月24日(金)



※ほくサポは、日・月・祝日がお休みとなっております。  
 相談・講座はすべて無料です。  
 予約制となっておりますのでお電話・メールでの連絡をよろしくお願ひします。  
 遅刻・キャンセルの場合は、ほくサポまでご連絡下さい。  
 詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ  
 北勢地域若者サポートステーション  
 〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町 3-4 星座ビル 2F  
 ☎059-359-7280 (予約制)

## ボランティア掲示板

### 朔日恵比寿

日程： 6月1日（水）  
時間： 9：00～16：00  
内容： 朔日恵比寿 抽選会の準備お手伝い

8：45 集合

### ゴミ拾い・水やり

日程： 6月3日・10日・17日・24日（毎週金曜日）  
時間： 13：30～14：30  
内容： 商店街アーケードのゴミ拾い・清掃作業

13：15 集合

### 諏訪新道一斉清掃

日程： 6月22日（水）  
時間： 9：00～9：30  
内容： 花壇の草取り

8：45 集合

## 就活応援セミナー

役立つ！

そのまま活用できる！

日程：6月11日（土） 6月18日（土） 6月25日（土）

時間：13：30～15：30

申込：参加希望の方は必ず事前に電話予約してください。

内容            ステップ1「自己理解と業界・職種の特徴を理解しよう」

ステップ2「履歴書の作成ポイント」

ステップ3「苦手な面接にチャレンジ！」



子育て中のママさんパパさんを応援しています。

対象は、15歳から39歳までの子育て中のママさん・パパさんです！



- ・小さい子どもがいてなかなか目が離せない…
- ・相談中、子どもが大人しくしてくれるか心配…
- ・子育てと両立できる仕事を探したい…



ほくサポでは、そんなママさん・パパさんを応援しています！

相談中は、別の相談員がお子さんのお世話をします。

また、相談員も子育て中のママさんなので就労相談もお子さんのお世話も親身にお受けします！



## 葛巻写真館 第18号

たとえ昨日がどのような1日であったとしても  
今日はまだ新しい1日 ネットで見かけた言葉より



今日は、あいにくの曇り空からのスタートでも  
気持は清々しくいきたい。  
今日はどのような一日になるのか？どんな一日にするのか？すべて  
は自分でデザインできます。  
自分で選択できます。もっと言えば自分が決めるのです。  
毎朝生まれ変わっている、そう考えることもできます。（葛巻）

