



サポステ

平成27年度 厚生労働省認定事業

北勢地域 若者サポートステーション

受講者募集  
定員10名

※超えた場合は選考

2ヵ月後、自信を持って  
就活に臨める自分と出会う!

若年  
無業者

# 集中訓練プログラム

**対象** 厚労省認定「北勢地域若者サポートステーション」では、就職を目指す若者に  
“就職を勝ち取る”ために2ヶ月間の集中訓練プログラムを開講します!

15才～39才の若者で就職を目指す方はどなたでも参加できます。

ぜひ、お問い合わせください!(但し、学生(在学)の方は参加できません)

**日程**

**7月1日(水)～8月31日(月)までの38日間**

(原則週4日・1日5時間)※尚、期間中には4泊5日の合宿を含みます

**場所**

北勢地域若者サポートステーション(四日市諏訪栄町3-4星座ビル2F)  
及び、なやプラザ(四日市市蔵町4-17)、合宿は熊野市を予定

**費用**

自己負担は合宿宿泊費のみとなります(4泊約10,000円)

★お問合せお申し込みは059-359-7280、北勢地域若者サポートステーションまで

## プログラムの流れ

まずは

決まった時間・場所に通うことで、  
生活習慣を  
はたらくモードに!

徐々に

挨拶・言葉遣い・就活マナーなどのスキルを、  
一日一日じっくりと  
身に付けていきます



4泊5日の  
合宿あり



就活へ

7月

8月

9月

# 2ヵ月でいろいろUP

## カリキュラムの一例



受講風景



コミュニケーション  
トレーニング風景



パソコン基礎講座風景

申込み方法は裏面をチェック!



若年  
無業者

# 集中訓練プログラム

期間: 7月1日(水)~8月31日(月)

## 〈プログラム内容〉

### ① コミュニケーション能力を付けるために

・オリエンテーション ・コミュニケーショングループワーク ・アサーショントレーニング  
・グループディスカッション ・構成的グループエンカウンター など

### ② 社会人基礎力をみがくために

・社会人基礎力養成講座 ・社会人ビジネスマナー ・話し方講座 ・労働法規の基礎  
・職業人講話 ・ボランティア体験、合宿体験(4泊5日) など

### ③ 就職の実践につながる講座

・就職支援セミナー(履歴書・志望動機・面接訓練等)  
・キャリアインサイト・アセスメント(適性を知る) ・職場実習(実際の仕事に従事する) など

### ④ 資格取得を目指す

・簿記3級講座 ・PC講座 ・ボールペン字講座

### ⑤ より良い自分になるために

・キャリアデザイン講座 ・幸福になるためのキャリアプラン ・エゴグラム・交流分析  
・コラージュ・カラーセラピー ・PCを応用し(手紙、ゲーム等) など

### ⑥ ストレスに強くなるために

・ストレス対処講座 ・メンタルヘルスの基礎知識

### ⑦ その他

プログラム期間中及び終了後も就職に向けた“相談”はいつでも受けれます。  
北勢地域若者サポートステーションのキャリアコンサルタント等が対応します。

# 修了後

8月31日(月)からは…

はたらくに向けて  
就職活動を  
継続的にサポート!

サポステ相談コーナー▶



Keep  
Challenging!



お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

## 北勢地域若者サポートステーション

相談日 火曜日~土曜日 9:30~18:00  
日曜日・月曜日・祝日・年末年始はお休みです

お問い合わせ  
お申し込み **TEL059-359-7280** 又は **7281**  
E-mail wakamono@hokusapo.com ホームページ <http://hokusapo.com>

主催/厚生労働省 ■認定団体/NPO法人市民社会研究所



三重県四日市市諏訪栄町3-4星座ビル2F