



社会貢献から学ぶ「私たちにできること」

# ボランティアから働く一歩へ

4月4日(木) サポステPR品しおり作り

13:30~15:30

## 4月11日(木)

諏訪公園と商店街のゴミ拾い

13:30~15:30

# 4月18日(木)

郵送作業のお手伝い

13:30~15:30

### 4月25日(木)

諏訪公園と商店街のゴミ拾い

13:30~15:30

### ボランティアについて

#### 毎週木曜日(月4回)

- ※飛び込みボランティアもあります。 参加できる方は担当者にお知らせください
- 時間は2時間を予定しておりますが ボランティアの内容によって変更する 場合があります。
- ほくサポ利用者であれば誰でも参加 OKです。

ボランティアスタッフは、1ヶ月ごとの募集にな ります。単発のボランティアの参加は募集して おりませんので今月のボランティアスタッフに 参加される方は、基本的に毎週のご参加を お願いします。

~ボランティア保険について~ 原則、ボランティアの方には保険に加入して頂き ます。年 1回250円 ご負担をお願いします。