

がく  
こころ学

～自分らしく話す時間～

主催：北勢地域若者サポートステーション【四日市市委託事業】

あなたが気になる「不安な気持ち」を  
何でも話してみましよう！

参加者がお互いに心を開き話し合い  
シェアすることで気持ちがスッキリ  
少しでも楽になれたらいいですね。

講師：松岡 麻依子  
(臨床心理士)

日にち：2024年3月22日(金)

時間：13:30～15:30

集合場所：北勢地域若者サポートステーション  
(13:15にお集まりください)

ほくサポとの約束

この場で話したことは守秘義務があります。

外では喋らないようにしてください。