

女子会

●女子会ってどんなことするの？●
ほくサポ利用者の女性の方対象の活動です。
毎回テーマに沿って小物を使ったり、おしゃべりしたり、
ゆるやかに過ごします。

2017. 5. 25 (木)

時間：13:30～15:30

集合場所：ほくサポ

.. 無料 ..

「SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)をやってみよう！」

ソーシャル・スキル・トレーニングとは、生活を送る上で家族・友人・職場の人
など、自分と関わる人たちとより良い関係を作るための訓練です。
日常生活の中で困った場面を思い出し、みんなで一緒に考えてみませんか？
難しいことはないので大丈夫！どうぞ、お気軽にご参加ください。



北勢地域若者サポートステーション

059-359-7280

四日市市諏訪栄町3-4

☒: Wakamono@hokusapo.com

