



# サポステ ボランティア 募集中



## ボランティアから働く一歩へ

### 社会貢献から学ぶ「私たちにできること」

#### 12月2日（木）

商店街のゴミ拾い  
（商店街を回りゴミを拾います）

13：30～15：30

#### 12月9日（木）

なやプラザ清掃（館内清掃・屋外清掃）  
又は別作業

13：30～15：30

#### 12月16日（木）

寄付する品を手作り  
又は園芸作業（屋上菜園での作業）

13：30～15：30

#### 12月23日（木）

郵送作業のお手伝い  
（チラシ折り封筒に入れる作業です）

13：30～15：30

### ボランティアについて

#### 毎週木曜日（月4回）

※飛び込みボランティアもあります。  
参加できる方は担当者にお知らせください

時間は2時間を予定しておりますが  
ボランティアの内容によって変更する  
場合があります。

ほくサポ利用者であれば誰でも参加  
OKです。

ボランティアスタッフは、1ヶ月ごとの募集になります。単発のボランティアの参加は募集しておりませんので今月のボランティアスタッフに参加される方は、基本的に毎週のご参加をお願いします。

#### ～ボランティア保険について～

原則、ボランティアの方には保険に加入して頂きます。年 1回250円 ご負担をお願いします。