



相談員からの一言

北勢地域若者サポートステーションでは、一人一人の個性にあったレベルに応じた支援をしています。「コミュニケーションが苦手」「志望動機が書けない」「面接が不安」「社会との交わりを持ちたい」「一人で考えていても解決策が見つからない」等、人それぞれです。

自分の悩みや不安を何でも話しに来てください。待っています！！

(森)

○出張相談

- ・四日市市 毎週火曜日 13:30~16:30 (四日市大学)
- ・桑名市 毎月第1・2・4水曜日 13:15~17:15 (桑名市役所北庁舎2階 消費生活相談室)
- ・いなべ市 毎月第3水曜日 13:30~16:30 (いなべ市藤原庁舎・会議室)
- ・木曾岬町 毎月第3木曜日 9:30~11:30 (木曾岬町福祉・教育センター和室)
- ・東員町 毎月第1水曜日 10:00~12:00 (東員町保健福祉センター・2F会議室)
- ・菰野町 毎月第3水曜日 10:00~12:00 (菰野町農村環境改善センター内)
- ・朝日町 毎月第4水曜日 10:00~12:00 (朝日町役場・1F相談室)
- ・川越町 毎月第2水曜日 10:00~12:00 (川越町役場・2F会議室)
- ・HW四日市 毎月第3火曜日 13:00~16:00 (ハローワーク四日市)
- ・HW桑名 毎月第3木曜日 13:00~17:00 (ハローワーク桑名)

~若者の集い~



9月24日(土) 10:00~12:00

対象者：15才~39才までの就職を目指している方々
若者の集いってどんなことするの？
 簡単なコミュニケーションゲームなど通じ、若者同士で楽しく交流を行います。参加することによってコミュニケーション力の向上や、同じような悩みを持った人と、ゲームやワークを通じて自然に話ができるようになっていきます。
 過去の集いでは、「じゃんけん列車ゲーム」「落ちた落ちたゲーム」「じゃんけん陣取りゲーム」「言葉並べゲーム」などを行い、大好評でした。

ほくサポメルマガ「ほくサポ通信」のお知らせ
 この度、メルマガ「ほくサポ通信」を配信することが、決まりました。配信日は不定期で、ほくサポで行われる講座やボランティア情報をいち早くお届けすることができます！
 ほくサポ利用者の方は、是非購読をお願いします。
購読方法：①ほくサポHPの購読フォーム
 ②QRコード読み込み、空メール
 ③a0001669431@mobile.mag2.com
 に空メール
 いずれかの方法で購読して下さい。
 わからない事があれば気軽にお問合せ下さい。



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
お休み				【ゴミ拾い】 【朔日恵比寿】	【なや草取り】	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み		PC講座2 東員町出張相談 桑名出張相談		【ゴミ拾い】	【なや草取り】	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み		PC講座3 川越町出張相談 桑名出張相談	木曾岬出張相談 HW桑名出張相談	【ゴミ拾い】 ★臨床心理士相談	【ジャズフェス】 【なや草取り】	お休み 【ジャズフェス】
19	20	21	22	23	24	25
お休み	HW四日市 出張相談	PC講座4 菰野出張相談 いなべ出張相談 【諏訪新道清掃】	秋分の日 お休み	【ゴミ拾い】 【映画会】	若者の集い 家族の会 ★臨床心理士相談	お休み
26	27	28	29	30		
お休み		PC講座5 朝日町出張相談 桑名出張相談		【ゴミ拾い】 ★臨床心理士相談		



就労体験をしてみませんか？
 就職活動の前に仕事の現場を知りたい！自分にはどんな仕事ができるか試したい！
 など、まずお気軽にご相談下さい。



- 【就労体験相談予定日】
- ◆9月 2日(金)
 - ◆9月 9日(金)
 - ◆9月16日(金)
 - ◆9月23日(金)
 - ◆9月30日(金)

※ほくサポは、日・月・祝日がお休みとなっております。
相談・講座はすべて無料です。
予約制となっておりますのでお電話・メールでの連絡をよろしくお願ひします。
遅刻・キャンセルの場合は、ほくサポまでご連絡下さい。
詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ
 北勢地域若者サポートステーション
 〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町 3-4 星座ビル 2F
 ☎059-359-7280 (予約制)

ボランティア掲示板

朔日恵比寿

日程： 9月2日（金）
時間： 9：00～16：00
内容： 朔日恵比寿 抽選会の準備お手伝い

8：45 集合

ゴミ拾い・水やり

日程： 9月2日・9日・16日・23日・30日（毎週金曜日）
時間： 13：30～14：30
内容： 商店街アーケードのゴミ拾い・清掃作業

13：15 集合

諏訪新道一斉清掃

日程： 9月21日（水）
時間： 9：00～9：30
内容： 花壇の草取り

8：45 集合

映画上映会受付

日程： 9月23日（金）
時間： 17：30～20：00
内容： 映画会の受付・片づけ

17：15 集合

なやプラザ草取り

日程： 9月3日・10日・17日 土曜日
時間： 9：00～11：30
内容： なやプラザの草取り

8：45 集合

ジャズフェスティバル

日程： 9月17日（土）18日（日）
時間： 9：00～19：00
内容： ジャズフェスティバルの会場にて、会場整理・清掃等

8：45 集合

初心者向けパソコン講座



日程

- ・8月31日（水） ワード①
- ・9月 7日（水） ワード②、③
- ・9月14日（水） エクセル①、②
- ・9月21日（水） エクセル③、パワーポイント
- ・9月28日（水） パワーポイント②、③

時間

13：30～16：30

内容

初心者向けパソコン講座では、パソコン操作の基礎を学んでいただきます。
ワード・エクセル・パワーポイントを一から勉強できるので、おすすめの講座になっています。

※講座終了後、資格が取得できるものではありませんのでご注意ください。

家族の会

日程 9月24日（土）

時間 13：30～15：30

場所 ほくサポ サテライト2F

内容

子どもの自立や就労に悩んでいる、子どもの話をどう聴けばいいのかわからない、自分と似た経験をしている人の話が聞きたい。

こんな悩みをもっているご家族の方々が集い、安心して語り合える場所です。より良いコミュニケーションを目指してワークを行いませんか？



葛巻写真館 第21号



100点は無理かもしれん、でもMaxなら出せるやろ by 松本人志

ダウンタウンの松ちゃんの言葉で僕も大好きな一言を紹介します。
松ちゃんは実は僕と生年月日が全く同じで、そういうところも手伝っていつも注目をしている芸人さんです。
松ちゃんは芸人の枠を超えて多くの人に感銘を与える人でもありますね。
いつも皆さんは「満点」を目指していませんか？そしてその結果うまくできていない事、できなかった事にくよくよすることはありませんか？私は人生において正解はないと思っています。テクノロジーの進歩も速く、世の中の移り変わりも激しい…。このような時代に正しさを求めるのは滑稽です。「100点でなくていい、ただ自分の精一杯をやってみよう」私もそれこそが今の時代に最適な考えだと思いますがいかがですか？（葛巻）