

がく
こころ学

～自分らしく話す時間～

主催：北勢地域若者サポートステーション【四日市市委託事業】

あなたが気になる「不安な気持ち」を
何でも話してみましよう！
参加者がお互いに心を開き話し合い
シェアすることで気持ちがスッキリ
少しでも楽になれたらいいですね。

講師：松岡 麻依子
(臨床心理士)

日にち：2024年6月22日(土
)

時間：13:30～15:30

集合場所：北勢地域若者サポートステーション
(13:15にお集まりください)

ほくサポとの約束

この場で話したことは守秘義務があります。
外では喋らないようにしてください。