

書いてスッキリ

話してスッキリ

寝てスッキリ

頭の中のぐちゃぐちゃ整理しよっ！

日時	2021年9月4日(土) PM13:30～PM15:30
集合場所	北勢地域若者サポートステーション (13:15にお集まりください)
対象者	サポステ利用者なら誰でも参加できます
内容	日頃、悩みがあったり、やらないといけないことがありすぎたり、色々と頭の中が、ぐちゃぐちゃして整理できないこと、たくさんありますよね。混乱したり、投げ出したくなったりして、なかなか進まないものです。少し整理することで頭の中に余裕ができ何かが発見できたりアイデアが生まれたりするかもしれません。ワークをやってみて体感してみましよう。
講師	本村 真由美 氏(キャリアコンサルタント)

参加費
無料!!



お問い合わせ・お申込み先

北勢地域若者サポートステーション

TEL 059-359-7280 FAX 059-359-7281

MAIL wakamono@hokusapo.com

URL <http://hokusapo.com/>

〒510-0086三重県四日市市市諏訪栄町3-4星座ビル2F

火曜日～土曜日9:30～18:00 お休み 日曜日・月曜日・祝日・年末年始