

人とつながる ワーク



人間関係に悩まないためのやさしい心理学をまなぼう

日時 **12**月**25**日 水 **13:30~15:30**

場所 北勢地域若者サポートステーション

定員 **10**名

対象者・講座内容

思ったことが言えるようになりたい…
一歩をふみだせるようになりたい…

そんな人のためのワークです。
心理士の先生とやさしい心理学を学んでみませんか？

- ・SST(ソーシャルスキトレーニング)
- ・認知行動療法
- ・アサーション

北勢地域若者サポートステーション
予約制：059-359-7280