

月刊 ほくサポ倶楽部



※【 】はボランティア
★祝日休み

相談員からの一言

「自分にはどんな仕事に向いているのかわからない、どんな仕事に就きたいのかわからない」そんなわからないことが多いあなたも、気楽な気持ちでほくサポへお越し下さい。多くの方が行動を通じて、やりたいことや、進むべき方向が少しずつ見えてきます。まずは「ほくサポへ足を運ぶ」という行動をしてみましょう。
お待ちしております。

(森ノ木)

○出張相談

- ・四日市市 毎週火曜日 13:30~16:30 (四日市大学)
- ・桑名市 毎月第1・2・4水曜日 13:15~17:15 (桑名市役所 北庁舎1階旧市民相談室)
- ・いなべ市 毎月第3水曜日 13:30~16:30 (いなべ市藤原庁舎・会議室)
- ・木曾岬町 毎月第3木曜日 9:30~11:30 (木曾岬町福祉・教育センター和室)
- ・東員町 毎月第1水曜日 10:00~12:00 (東員町保健福祉センター・2F会議室)
- ・菟野町 毎月第3水曜日 10:00~12:00 (菟野町農村環境改善センター内)
- ・朝日町 毎月第4水曜日 10:00~12:00 (朝日町役場・1F相談室)
- ・川越町 毎月第2水曜日 10:00~12:00 (川越町役場・2F会議室)
- ・HW四日市 毎月第3火曜日 13:00~16:00 (ハローワーク四日市)
- ・HW桑名 毎月第3木曜日 13:00~17:00 (ハローワーク桑名)



~若者の集い



8月22日(土) 10:00

8月22日(土) 10:00

対象者: 15才~39才までの就職を目指している方々
若者の集いってどんなことするの?

簡単なコミュニケーションゲームなど通じ、若者同士で楽しく交流を行います。参加することによってコミュニケーション力の向上や、同じような悩みを持った人と、ゲームやワークを通じて自然に話ができるようになっていきます。

過去の集いでは、「じゃんけん列車ゲーム」「落ちたゲーム」「じゃんけん陣取りゲーム」「言葉遊びゲーム」などを行い、大好評でした。

パソコン講座



Word、Excel、PowerPointの基礎を学びたい人は、是非ご参加ください。

※講座終了後、取得できるものではありません。また講座参加には利用登録・事前申し込みが必要となります。

全10回パソコン講座(後半)
日程をお知らせします。

【日にち】8月5日(水) 8月12日(水)

8月19日(水) 8月26日(水)

【場所】 なやプラザ

【時間】 13:30~15:30

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|-------------------|-----------------------------|--|---------------------------|--------------------|-----------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| お休み | | | | | 【大四日市祭り】 | お休み 【大四日市祭り】 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| お休み 【大四日市祭り】 | | 東員出張相談 桑名出張相談 パソコン講座 | | 就労体験相談 【ゴミ拾い】 | 就職支援講座Ⅲ 【なや草取り】 | お休み |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| お休み | | 川越出張相談 桑名出張相談 パソコン講座 | | 就労体験相談 【四の市】 【ゴミ拾い】 | | お休み |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| お休み | ハローワーク四日市 出張相談 | 菟野出張相談 いなべ出張相談 パソコン講座 | 木曾岬出張相談 ハローワーク桑名 出張相談 【四日大受付】 | 就労体験相談 【映画会】 【ゴミ拾い】 | 若者の集い 【なや草取り】 | お休み |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |
| 【四の市】 【四日大受付】 | | 朝日出張相談 桑名出張相談 パソコン講座 | 【四日大受付】 | 就労体験相談 【ゴミ拾い】 | 同窓会 【なや草取り】 | |
| 【四日大受付】 | | | | | | |



就労体験をしてみませんか?
就職活動の前に仕事の現場を知りたい!自分にはどんな仕事ができるか試したい!

など、まずお気軽にご相談下さい。

【就労体験相談予定日】

◆8月 7日(金)

◆8月 14日(金)

◆8月 21日(金)

◆8月 28日(金)

※ほくサポは、日・月・祝日がお休みとなっております。相談・講座はすべて無料です。

予約制となっておりますのでお電話・メールでの連絡をよろしくお願いします。

遅刻・キャンセルの場合は、ほくサポまでご連絡下さい。詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

北勢地域若者サポートステーション

〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町3-4 星座ビル2F

☎059-359-7280 (予約制)

ボランティア掲示板

大四日市祭り

各5名募集

日程：8月1日（土）8月2日（日）8月3日（月）1日でもOK
 時間：9：00～16：00（最終日の3日は午前中のみです。）
 内容：大四日市祭イベント支援「諏訪太鼓栄丸」

なやプラザ 草取り

10名まで参加受付

日程：8月22日（土）8月29日（土）9月5日（土）9月12日（土）
 時間：9：00～11：30
 内容：なやプラザグラウンド内草刈り・枝払い作業

映画観賞会

各4名募集

日程：8月21日（金）
 時間：17：30～20：00
 内容：定期的に行われる映画会の受付をして頂きます。

四日市大学養成講座受付

各2名募集

日程：8月17日（月）8月20日（木）8月24日（月）8月27日（木）8月31日（月）
 時間：9：00～12：30
 内容：大学で実施する防災養成講座の受付をして頂きます。

ゴミ拾い・水やり

日程：8月7日（金）8月14日（金）8月21日（金）8月28日（金）
 時間：14：00～15：00
 内容：商店街アーケードのゴミ拾い・清掃作業

四の市

日程：8月4日（火）8月14日（金）8月24日（月）
 時間：8：00～8：30/9：00～11：30/12：45～13：15
 内容：四の市のお手伝い、ゴミ処理作業、清掃

役には立つーそのまま活用できる

就職支援講座

自分のペースで就職内定に向けての準備、少しずつ始めていきませんか？

日程：7月18日・7月25日・8月8日

時間：13：30～15：30

申込：参加希望の方は必ず事前に電話予約してください。

スタッフ1：自己理解と業界・職種の特徴を理解しよう

スタッフ2：履歴書の作成ポイント

スタッフ3：苦手な面接にチャレンジ！



第3回 同窓会

日程 平成27年 8月29日（土）13時30分～16時00分

開始・受付 12時30～13時00分

内容 1、職業人講話 2、懇談会 3、同窓会開催幹事 若干名の推薦



ほくサポの支援を受けて就職した皆様（ほくサポ卒業生）の「第3回ほくサポ同窓会」を開催することになりました！ 参加お待ちしております。

※当日はステップアップ支援を希望される方の登録も行いますので、希望の方はお申し出ください。

葛巻写真館 第8号

『気にせんでよか。2～3人に嫌われても、反対向けば1億人おるから。』

By 佐賀のがばいばあちゃん、島田洋七

とにかく僕たちは人の視線が気になります。実は僕もそういうところがありました。この言葉と出会った時、気持ちがとても軽くなりました。

ただ、だからと言って誰に嫌われてもいい・・・というわけではありませんね。嫌われることもある、けどその時にはまた気の合う人を探せばいいじゃない！ そう思える気持ちが必要なのかもしれません。

（葛巻）

