

# 月刊 ほくサポ倶楽部



## ○出張相談

- ・四日市市 毎週火曜日 13:30~16:30 (四日市大学)
- ・桑名市 毎月第1・2・4水曜日 13:15~17:15 (桑名市役所 北庁舎1階旧市民相談室)
- ・いなべ市 毎月第3水曜日 13:30~16:30 (いなべ市藤原庁舎・会議室)
- ・木曾岬町 毎月第3木曜日 9:30~11:30 (木曾岬町福祉・教育センター和室)
- ・東員町 毎月第1水曜日 10:00~12:00 (東員町保健福祉センター・2F会議室)
- ・菰野町 毎月第3水曜日 10:00~12:00 (菰野町農村環境改善センター内)
- ・朝日町 毎月第4水曜日 10:00~12:00 (朝日町役場・1F相談室)
- ・川越町 毎月第2水曜日 10:00~12:00 (川越町役場・2F会議室)
- ・HW四日市 毎月第3火曜日 13:00~16:00 (ハローワーク四日市)
- ・HW桑名 毎月第3木曜日 13:00~17:00 (ハローワーク桑名)



## ~若者の集い~



9月26日(土) 10:00~12:00

対象者: 15才~39才までの就職を目指している方々

若者の集いってどんなことなの?

簡単なコミュニケーションゲームなど通じ、若者同士で楽しく交流を行います。参加することによってコミュニケーション力の向上や、同じような悩みを持った人と、ゲームやワークを通じて自然に話ができるようになっていきます。

過去の集いでは、「じゃんけん列車ゲーム」「落ちた落ちたゲーム」「じゃんけん陣取りゲーム」「言葉並べゲーム」などを行い、大好評でした。



# 9月

※【 】はボランティア

★祝日休み

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
お休み	【朔日恵比寿】	東員出張相談 桑名出張相談		【四の市】 【ゴミ拾い】 就労体験相談	女子会 【なや草取り】	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み		川越出張相談 桑名出張相談		【ゴミ拾い】 就労体験相談	【なや草取り】 【ｼﾞｬﾝﾌﾟﾌｪｽﾃﾞﾞﾙ】	お休み 【ｼﾞｬﾝﾌﾟﾌｪｽﾃﾞﾞﾙ】
14	15	16	17	18	19	20
お休み 【四の市】	ハローワーク四日市 出張相談	菰野出張相談 いなべ出張相談	木曾岬出張相談 ハローワーク桑名 出張相談	【ゴミ拾い】 就労体験相談	【なや草取り】	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み			朝日出張相談 桑名出張相談 【四の市】	【ゴミ拾い】 就労体験相談	若者の集い 【なや草取り】	お休み
28	29	30				
お休み						お休み



就労体験をしてみませんか?  
就職活動の前に仕事の現場を知りたい! 自分にはどんな仕事ができるか試したい!

など、まずお気軽にご相談下さい。

【就労体験相談予定日】

- ◆9月 4日(金)
- ◆9月 11日(金)
- ◆9月 18日(金)
- ◆9月 25日(金)



※ほくサポは、日・月・祝日がお休みとなっております。相談・講座はすべて無料です。

予約制となっておりますのでお電話・メールでの連絡をよろしくお願ひします。

遅刻・キャンセルの場合は、ほくサポまでご連絡下さい。詳しい内容は、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ

北勢地域若者サポートステーション

〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町 3-4 星座ビル 2F

☎059-359-7280 (予約制)

## ボランティア掲示

### ジャズフェスティバル

日程：9月12日（土）9月13日（日）  
時間：9：00～19：00  
内容：四日市ジャズフェスティバルの会場整理

8：45 集合

### なやプラザ 草取り

日程：9月5日（土）9月12日（土）9月19日（土）9月26日（土）  
時間：9：00～11：30  
内容：なやプラザグラウンド内草刈り・枝払い作業

8：45 集合

### ゴミ拾い・水やり

日程：9月4日（金）9月11日（金）9月18日（金）9月25日（金）  
時間：14：00～15：00  
内容：商店街アーケードのゴミ拾い・清掃作業

13：15 集合

### 四の市

日程：9月4日（金）9月14日（月）9月24日（木）  
時間：8：00～8：30/9：00～11：30/12：45～13：15  
内容：四の市のお手伝い、ゴミ処理作業、清掃

7：45 集合



Lady's Day

## ♡女子会♡

9月5日（土）13：30～15：30

❀ 女子会ってどんな事するの？ ❀

就職をめざしている女子同士で楽しく交流を行います。  
女性ならではの悩みや、迷いなど気兼ねなく話しましょう！

今回のテーマは「コラージュ法」です♪  
好きな雑誌をすきなように貼って楽しみましょう！

※雑誌はこちらで用意しますが、持参して頂いても結構です。



## 葛巻写真館 第9

『失敗すること自体が妨げになることはほとんどない。  
問題なのは失敗することへの恐れである。』

By ジャック・レモン



### ●アメリヤ的コーチング●

結局、失敗って何なのか…

その失敗があなたの未来を閉ざしますか？

本当に取り返しの付かない失敗をしたことがありますか？

失敗自体は、単純に言い換えれば『上手くいかない方法を知った』だけに過ぎないのです。

本当の問題は、失敗することへの恐怖。そして、本当の失敗は、その恐怖に押しつぶされ行動をやめ、諦めてしまう事。

それだけです。

（葛巻）