



相談員からの一言

やりたいこと、やれること、できること、できないことが頭の中でゴチャゴチャになってしまう時。からまっている糸を一本一本ほどいていくと、できることや自分の気持ちがやっと見えて来ます。相談員と話しながら、出来ることからひとつひとつ始めていきましょう。「どうにかしたい」心から思っ一歩ふみ出した時に、人生がまた動き出す、色々な方にお会いして、そんな思いと共に過ごしています。

相談員 森井



○出張相談

- ・四日市市 毎週火曜日 13:30~16:30 (四日市大学)
- ・桑名市 毎月第1・2・4水曜日 13:15~17:15 (桑名市役所北庁舎2階 消費生活相談室)
- ・いなべ市 毎月第3水曜日 13:30~16:30 (いなべ市藤原庁舎・会議室)
- ・木曾岬町 毎月第3木曜日 9:30~11:30 (木曾岬町福祉・教育センター和室)
- ・東員町 毎月第1水曜日 10:00~12:00 (東員町保健福祉センター・2F会議室)
- ・菰野町 毎月第3水曜日 10:00~12:00 (菰野町農村環境改善センター内)
- ・朝日町 毎月第4水曜日 10:00~12:00 (朝日町役場・1F相談室)
- ・川越町 毎月第2水曜日 10:00~12:00 (川越町役場・2F会議室)
- ・HW四日市 毎月第3火曜日 13:00~16:00 (ハローワーク四日市)
- ・HW桑名 毎月第3木曜日 13:00~17:00 (ハローワーク桑名)

| 月  | 火                 | 水                    | 木                           | 金                             | 土       | 日       |
|----|-------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|---------|---------|
|    | 1                 | 2                    | 3                           | 4                             | 5       | 6       |
|    |                   | 東員町出張相談<br>桑名出張相談    |                             | 【ゴミ拾い】                        | 就活セミナー③ | お休み     |
|    |                   | 集中訓練プログラム参加者合宿 in 水沢 |                             |                               |         |         |
| 7  | 8                 | 9                    | 10                          | 11                            | 12      | 13      |
|    |                   | 川越町出張相談<br>桑名出張相談    |                             | ★臨床心理士相談<br>【ゴミ拾い】<br>【市民まつり】 | 【市民まつり】 | 【市民まつり】 |
| 14 | 15                | 16                   | 17                          | 18                            | 19      | 20      |
|    | ハローワーク四日市<br>出張相談 | 菰野町出張相談<br>いなべ出張相談   | 木曾岬出張相談                     | 【ゴミ拾い】                        |         | お休み     |
| 21 | 22                | 23                   | 24                          | 25                            | 26      | 27      |
|    |                   |                      | 朝日町出張相談<br>桑名出張相談<br>【諏訪新道】 | ★臨床心理士相談<br>【ゴミ拾い】<br>【映画会】   | 若者の集い   | お休み     |
| 28 | 29                | 30                   |                             |                               |         |         |

## ~若者の集い~



11月26日(土) 10:00~12:00

対象者: 15才~39才までの就職を目指している方々

若者の集いってどんなことなの?

簡単なコミュニケーションゲームなど通じ、若者同士で楽しく交流を行います。参加することによってコミュニケーション力の向上や、同じような悩みを持った人と、ゲームやワークを通じて自然に話ができるようになっていきます。

過去の集いでは、「じゃんけん列車ゲーム」「落ちた落ちたゲーム」「じゃんけん陣取りゲーム」「言葉並べゲーム」などを行い、大好評でした。

## ほくサポブログ



ほくサポブログ始めました!  
講座情報・ボランティア情報・ヒストリ一等を随時更新!是非、ほくサポ利用者の方はアクセスしてください★  
スマホやPCでお家にいてもらくらく情報GET!



就労体験をしてみませんか?  
就職活動の前に仕事の現場を知りたい!自分にはどんな仕事ができるか試したい!

など、まずお気軽にご相談下さい。



【就労体験相談予定日】

- ◆11月 4日(金)
- ◆11月 11日(金)
- ◆11月 18日(金)
- ◆11月 25日(金)

※ほくサポは、日・月・祝日がお休みとなっております。  
相談・講座はすべて無料です。  
予約制となっておりますのでお電話・メールでの連絡をよろしくお願ひします。  
遅刻・キャンセルの場合は、ほくサポまでご連絡下さい。  
詳しい内容は、お気軽にお問ひ合わせください。



お問い合わせ  
北勢地域若者サポートステーション  
〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町 3-4 星座ビル 2F  
☎059-359-7280 (予約制)

## ボランティア掲示板

### 朔日恵比寿

日程：12月2日（金）  
時間：9：00～16：00  
内容：朔日恵比寿 抽選会の準備お手伝い

8：45 集合

### ゴミ拾い・水やり

日程：11月4日・11日・18日・25日（毎週金曜日）  
時間：13：30～14：30  
内容：商店街アーケードのゴミ拾い・清掃作業

13：15 集合

### 諏訪新道一斉清掃

日程：11月24日（木）  
時間：9：00～9：30  
内容：花壇の草取り

8：45 集合

### 映画上映会受付

日程：11月25日（金）  
時間：17：30～20：00  
内容：映画会の受付・片づけ

17：15 集合

### なやプラザ市民協働まつり

日程：11月11日（金）12日（土）13日（日）  
時間：11日15：00～20：00  
12日13：00～17：00  
13日 9：00～19：00  
内容：なやプラザのスタッフとして様々な作業を手伝って頂きます。

30 分前集合



## 就職支援講座

日程 10月22日 — 10月29日 11月 5日

時間 13：30～16：00

場所 セントラルパーキング小会議室

内容 ステップ1 自己理解と求人の見つけ方  
↓  
ステップ2 履歴書の作成ポイント  
↓  
ステップ3 苦手な面接にチャレンジ



※予約制になりますので、参加希望の方はお電話・メールにてご連絡ください。

## 写真館 第23号

降水確率 50%、生存確率 50%、  
あたりクジ 50%、告白成功確率 50%。  
高いか、低い。多いか少ないか。  
決めるのは結局人間だ。  
数字は黙っている。

RADWIMPS 野田洋次郎



この言葉は、若者に人気のバンドグループ「RADWIMPS」のボーカル野田洋次郎さんの「ラリルレ論」というエッセイからです。最近では「君の名は。」というアニメ映画の主題歌・挿入歌を手掛けたことで注目を集めています。野田さんが作り出す歌詞は独特な雰囲気があり、若者の共感を呼びます。

50%だから高いと喜ぶ人も低いと悲しむ人も、決めているのは自分自身です。  
自分で自分の可能性を狭めてしまっていないか…考えさせられる言葉です。

(仁木)