



開催日時 | 4月14(金)13:30~16:00

※13:15にサポステ事務所にお集まりください

# 普通救命講習

(救命技能認定書取得)

講師:小林 理華 氏  
(応急手当普及員)

参加  
無料

定員10名  
(先着順)

対象:ほくサポ利用者

目の前で人が倒れた!?

何をしたらいい!?

こんな時必要なのは近くにいる人の早い応急手当です!  
応急手当をすることで命を救える可能性が高くなります。  
ということは、あなたの**勇気**が**命**を救う!

普通救命講習を受講すると心肺蘇生法、AED、異物除去法  
止血法が3時間で学ぶことができます。  
受講修了後には、救命技能認定書を取得できます。

お問合せ・お申込み

北勢地域若者サポートステーション

☎ 059-359-7280

📠 059-359-7281

URL <http://wakamono.com> E-mail [wakamono@hokusapo.com](mailto:wakamono@hokusapo.com)

〒510-0086

三重県四日市市諏訪栄町3-4星座ビル2F

開所日:火曜日~土曜日9:30~18:00

休 日:日曜日・月曜日・祝日・年末年始