

お出かけ編

養老公園・養老の滝周辺散策

# チートレ講座

チームでトレーニング

## 11月20日(土)

- ◆ 集合時間:9:50厳守(近鉄四日市駅10:11発近鉄名古屋行に乗車します)
- ◆ 集合場所:北勢地域若者サポートステーション
- ◆ 講師:林 史子 氏
- ◆ 行程:【行き】サポステ9:50集合厳守→近鉄四日市駅10:11発→近鉄桑名駅10:29着  
養老鉄道桑名駅10:45発大垣行→養老鉄道養老駅着11:28着  
【帰り】随時みなさんの様子を見て帰ります。
- ◆ 持ち物:現金(交通費:片道・近鉄名古屋線300円養老鉄道580円、  
養老公園入場の場合入場料が必要,昼食代、飲み物代等)  
歩きやすく温度調節ができる服装、歩きやすい靴、昼食、飲み物等

※雨天時は室内で「ボードゲーム」となります。



- ・ サポステ利用者なら誰でも参加できます。
- ・ ひとりでの参加も心配いりません。
- ・ 担当講師がみんなの気持ちに配慮します。
- ・ そして・・・仲間ができます。

お問合せ・お申込み

北勢地域若者サポートステーション

〒510-0086

三重県四日市市諏訪栄町3-4星座ビル2F

☎059-359-7280

FAX059-359-7281

E-mail:wakamono@hokusapo

URL:http://hokusapo.com