



～リラクゼーションを中心に～

Change cafe

ストレス対処講座

参加費
無料

ストレスは出来るだけすくなくしたいものです。
自分自身でストレスと上手く付き合っていく方法を
身に付けましょう。

- 【定員】 10名
- 【日程】 12月8日(木)
- 【時間】 14時～16時
- 【場所】 ほくサポ前 サテライト2F



ご予約・お問合せ

北勢地域若者サポートステーション
TEL 059-359-7280
URL <http://hokusapo.com>

ほくサポブログ

