

予約制

参加希望の方は
必ず予約を
お願いします

チートレ講座 お出かけ編 (なばなの里)

チームでトレーニング

- ◆日 程：2022年5月28日（土）11:00サポステ集合
- ◆講 師：林 史子 氏
- ◆行 程：【行き】 ▼11:00サポステ集合
▼近鉄名古屋線（片道360円）
近鉄四日市駅11:29発→近鉄長島駅11:56着
▼三重交通バス（片道220円）
近鉄長島駅前バス停
長島なばなの里線12:23発→なばなの里バス停
- 【帰り】 随時みなさんのの様子を見て帰ります。
- ◆持ち物：現金（交通費片道：近鉄360円・三交バス220円、
なばなの里入場料・2300円、その他）
歩きやすい靴、マスク、飲み物等

- サポステ利用者なら誰でも参加できます
- ひとりでの参加も心配いりません
- 担当講師がみんなの気持ちに配慮します
- そして・・・仲間ができます



ご予約・お問い合わせはお気軽にどうぞ

北勢地域若者サポートステーション

☎059-359-7280/FAX059-359-7281

E-mail wakamomo@hokusapo.com

URL <http://hokusapo.com>

〒510-0086 三重県四日市市諏訪栄町3-4 星座ビル2階

開所時間 9:30~18:00

休 日 日曜日・月曜日・祝日・年末年始